



**MINISTERO
DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA
RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL
LAZIO**

**Istituto Comprensivo "Pablo Neruda"
Via Casal del marmo n. 212 - 00135 Roma
☎-fax 06 30819741 RMIC8GR00L@pec.istruzione.it**

C.F.97714290588

Prot. n. 10950/A01/a

**REGOLAMENTO PALESTRA – A.S. 2014-2015
SEDI DI VIA CASAL DEL MARMO E DI VIA ASCREA**

La palestra scolastica è il luogo in cui si realizza il riequilibrio tra l'attività motoria e l'attività cognitiva, si esercita il fair play, si sviluppa e si costruisce l'etica sportiva. E' l'aula più grande e frequentata della scuola, l'unica "occupata, vissuta e agita" settimanalmente da tutti gli alunni per le attività curriculari e di gruppo sportivo.

Pertanto è necessario che si rispetti il regolamento di seguito indicato sia per un corretto e razionale uso della palestra sia come mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni. Il rispetto delle norme è garanzia di ben-essere psico-fisico di tutti e di ciascuno.

ACCESSO ALLA PALESTRA

- La Classe dovrà spostarsi in Palestra accompagnata dall'Insegnante;
- Nel tragitto dall'Aula alla Palestra gli alunni devono camminare in fila per due senza alzare la voce per non disturbare le lezioni in aula;
- L'ingresso in Palestra è consentito solo sotto la vigilanza dell'Insegnante.

SICUREZZA A PERSONE E COSE

- Evitare litigi ed urla con i compagni;
- Relazionarsi con tutti, insegnanti, compagni e collaboratori, con rispetto e amicizia anche nei momenti di gioco, investiti dal ruolo di avversari;
- In caso di stanchezza, di malessere o di eventuale infortunio sfuggito all'osservazione dell'insegnante, darne subito avviso;
- Togliere orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la sicurezza propria e altrui;
- Non lasciare occhiali, oggetti di valore o soldi incustoditi né in Aula né in Palestra;
- La scuola, gli insegnanti e il personale di sorveglianza e pulizia non sono responsabili della custodia di oggetti personali e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti.

CURA DEGLI AMBIENTI E DELLE ATTREZZATURE

- Non gettare carte ed oggetti vari per terra;
- A fine lezione mettere a posto le attrezzature utilizzate.

CORRETTO COMPORTAMENTO NELLO SVOLGIMENTO DELLA DISCIPLINA

- Durante la lezione di Scienze Motorie lo studente deve indossare tuta e scarpe da ginnastica pulite e idonee allo svolgimento della lezione sia che partecipino attivamente alla lezione sia che vi assista in qualità di giustificato e/o esonerato;
- Ascoltare le indicazioni dell'Insegnante prima di agire;
- Prendere gli attrezzi solo dopo aver chiesto e ottenuto il permesso dell'Insegnante.

ESONERI

- Gli alunni con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando il certificato medico;
- Gli esoneri possono essere così classificati;
- Totale, quando esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie;

- Permanente, per tutto il corso degli studi;
- Temporaneo , per l'anno scolastico in corso o per parte di esso;
- Parziale , quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi;
- Occasionale, in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione.
In questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il giorno;
- Nel corso dell'anno scolastico , a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei e/o parziali, in caso di improvviso malore da parte dello studente;
in tal caso lo stesso dovrà successivamente presentare la regolare certificazione del medico o della famiglia, come da richiesta del docente;
- Gli allievi esonerati dovranno comunque presenziare alle lezioni. *Il movimento fa crescere sani ed in forma ... non esagerate con le giustificazioni*

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Brunella Martucci